

SUPER - MOC

1. Jaka jest esencja Twojej supermocy – co możesz robić od rana do wieczora, ze śpiewem na ustach, z radością w sercu?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

2. Za co inni Cię cenią, za co Ci dziękują?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

3. Co jest Twoim talentem? Jeżeli zupełnie nie wiesz – przypomnij sobie historie swojego sukcesu. Może to być mały Twój sukcesik nawet. Coś co zrobiłaś, zaplanowałaś, zrealizowałaś. Nazwij konkretnie uniwersalne umiejętności których użyłaś. Wypisz je. To są Twoje talenty. A jest ich dużo więcej.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

4. Jaka jest Twoja naturalna energia? - ta z którą budzisz się rano gdy jesteś zrelaksowana, spokojna, bezpieczna?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

5. Jacy bohaterowie mityczni, religijni, bajkowi mieli podobną? Kto za Tobą stoi?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

6. Co w świecie Cię woła - jakie są Twoje największe marzenia związane ze zmieniającym światem?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

7. Jak to się ma do Twoich wartości?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

8. Pozwól sobie pomarzyć, wyobraź sobie, że możesz wprowadzić trwałe zmiany w świecie, jak by to było? pozwól się porwać tej wizji, opisz ją.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

9. Nie ograniczaj się – stań się swoją najlepszą największą wizją, wyobraź sobie, że stajesz się super – bohaterką, że wnosisz siebie, swoją energię do świata bez ograniczeń.

10. Jaki talent, jaka część Twojej osobistej mocy jest czymś na czym zawsze możesz się oprzeć? Jeśli wszystko inne zawiedzie, kiedy nic innego nie jest dostępne jaka osobista moc zostaje zawsze przy Tobie i pomaga iść dalej?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....